

План проведения акции «За здоровый образ жизни-2021»

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

ЗАДАЧИ:

Формировать представления о здоровье, как о ценности, учить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Работа с детьми			
1 младшая группа	2 младшая группа	Средние группы	Старшие, подготовительные группы
01.04-09.04. 2021 г.			
<p>1. Игра-занятие Тема: «Полезные продукты»</p> <p>2. Д/и «Кто быстрее покажет то, что назову».</p> <p>3. Д/и «Что вредно, что полезно».</p>	<p>1. Д/игра «Кому это принадлежит»</p> <p>2. Сюжетно-ролевая игра «Больница»</p> <p>3. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»</p> <p>4. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».</p> <p>2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров».</p> <p>3. Чтение произведения В. Сулова «Про Юру и физкультуру»</p>	<p>1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»</p> <p>2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»</p> <p>3. С/Р игры «Поликлиника», «Больница»</p> <p>4. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»</p> <p>5. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины»,</p> <p>6. Чтение С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»</p>	<p>1. Д/и «Режим дня»</p> <p>2. Д/и «Что перепутал художник»</p> <p>3. Беседа «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p> <p>4. Чтение стихотворения С. Михайлова «Про мимозу».</p> <p>5. Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены»</p> <p>3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо»</p>

12.04.-16.04.2021 г.			
<p>1. Беседа. Тема: «Лекарственные растения»</p> <p>2. К. Чуковский «Мойдодыр»</p> <p>3. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»</p>	<p>1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп»</p> <p>2. С/Р игра «Магазин»</p> <p>3. Чтение Ю. Тувим «Овощи», Г. Зайцев «Приятного аппетита»</p> <p>4. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»</p>	<p>1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»</p> <p>2. Беседа: «Витамины и полезные продукты»</p> <p>3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты»,</p> <p>4. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»</p>	<p>1. Д/и «Оденься правильно»</p> <p>2. Конструктивная деятельность «Больница для игрушек»</p> <p>3. Беседа: «Как себя вести, если ты простудился?»</p> <p>4. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»</p>
19.04.-23.04.2021 г.			
<p>1. Игра-занятие Тема: «Да здравствует мыло душистое»</p> <p>2. Д/и «Кто у нас красивый», "Что нужно для умывания.</p>	<p>1. Беседа «Чумазый мальчик»</p> <p>2. Дидактические игры «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем куклу»</p> <p>3. С/Р. игра «Салон красоты»</p> <p>4. Чтение К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая».</p>	<p>1. Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны»,</p> <p>2. Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Зубки крепкие нужны зубки белые важны»</p> <p>3. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».</p>	<p>1. Разучивание стихотворения «Прививка»</p> <p>2. Рассматривание альбома «Наши врачи»</p> <p>3. Д/и «Продолжи определение»</p>
26.04.-30.04.2021 г.			
<p>1. Беседа Тема: «Что бы уши слышали»</p> <p>2. Д/и «Угадай, кто позвал».</p> <p>3. Игра «Назови, не ошибись»</p>	<p>1. Беседа «Наше тело»</p> <p>2. Дидактические игры «Повтори», «Посылка от медвежонка».</p> <p>3. Чтение С. Прокофьев «Румяные щечки»,</p>	<p>1. Беседа «Наше здоровье весной», «Правила поведения в ДС»</p> <p>2. Беседа «Как правильно одеваться весной»</p> <p>3. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос».</p>	<p>1. Д/и «Кто что делает»</p> <p>2. «Знакомство с работой сердца»</p> <p>3. Рассматривание плаката «Весна»</p> <p>4. Д/и «Покажи, что назову»</p>

4. Взаимодействие с семьями воспитанников

Апрель

Консультация: «Игры, которые лечат»	Консультация: «Подвижная игра в жизни ребенка»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Консультация: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»,
-------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

Составил

Старший воспитатель:

С.Л.Чубай