



Спортивно – развлекательное мероприятие *«Водолазы спешат на помощь»*

Инструктор по
физической культуре
Баталова О.В

2020



Развлечение «Водолазы спешат на помощь» проходит в физкультурном зале для детей старшего возраста.	
Цель:	Расширить и закрепить знания детей о профессии водолаза.
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Учить детей ориентироваться в проблемных ситуациях. ➤ Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту реакции. ➤ Сохранять и укреплять здоровье. ➤ Создать у детей радостное и бодрое настроение.
Оборудование:	Флажки-ориентиры 4шт, 2 обруча, 2 пары ласт, кегли, 2 пары очков, 2 бинта, 2 надувных круга, 2 мяча, 2 жилета.
Ход мероприятия:	
Ведущий	<p>Сегодня мы собрались на праздник не простой, А связан он с отвагою, и в основном - с водой! И скажем мы без лести, и даже без <u>прикрас</u>: Профессия отважных – это водолаз! Мы мало знаем о водолазах, так как это очень редкая профессия. Она связана с большим риском, требует от человека выносливости, смелости и хорошего здоровья. Водолазы Они ремонтируют суда, проверяют подводные сооружения, нефтяных платформы, обследуют природные водоёмы, ведут спасательные работы. а есть и водолазы военные.</p> <p>Часто водолазы работают в холодной воде, в суровых погодных условиях, они сталкиваются с перепадами давления. С 1907 году корабли и подводные лодки оснащаются водолажным оборудованием. Это помогает при спасении людей.</p> <p>Безусловно, современные водолазы осуществляют работу в удобных гидрокостюмах, но их труд всё ещё остаётся тяжёлым.</p> <p>Сегодня мы проверим, готовы ли вы, ребята, пополнить службу спасения. Для начала проведём разминку.</p>
1 конкурс «Разминка»	<p>(Под музыку О.Газманова «Я морячка, ты моряк» в конкурсе участвуют все дошкольники, участвующие в мероприятии)</p> <p>Все движения разминки Повторяем без запинки! Эй! Попрыгали на месте. Эй! Руками машем вместе. Эхе-хе! Прогнули спинки, Посмотрели на ботинки. Эге – ге! Нагнулись ниже Наклонились к полу ближе. Повертись на месте ловко. В этом нам нужна сноровка. Что, понравилось, дружок? Завтра будет вновь урок!</p>
Ведущий	<p>Ну, что ж, проверим какие вы быстрые, ловкие и смелые! Спешат на помощь Чип и Дейл, так в мультиках только бывает. А в жизни к людям, находящимся в воде, водолаз первым прибывает.</p>
2 конкурс «Бег в ластах»	Добежать до ориентира и обратно

		
Ведущий	Они придут на помощь нам, Когда бушует океан, Когда землетрясение, Тайфун иль наводнение. Рискуя жизнью, нас спасут – Такой у них опасный труд!	
3 конкурс «Погружение с препятствиями»	Надеть водные очки, жилет, пробежать между кеглями и вернуться обратно Ведущий: Водолазы не знают слово «страх», Равнодушие им также не знакомо! Придут они на помощь каждый раз, Стоит лишь сказать им только слово!	
Подвижная игра со всеми участниками «Море волнуется»		
5 конкурс «Лучший пловец»	Две команды, по сигналу. Надеть надувной круг, добежать до ориентира, вернуть обратно, снять круг и передать другому 	
Ведущий	Из морских глубин она, поднимается со дна. Быстрой тенью подплывает, плавником воду срезает. Бороздит все океаны, у акулы- нет ей равных. Пасть полна зубов острующих. Бойся всякий, с ней плывущий!	
6 конкурс «Опасная акула»	Попасть мячом в обруч	
Ведущий	Водолазы — люди-рыбы, хоть обычные все с виду, Их особенность одна — не пугает их вода, Бездны, толщи океанов, как уютные диваны, Себя чувствую свободно, водолазы в сфере водной, Поднимают и спасают, и глубины изучают, Без них трудно в море синем, за работу им СПАСИБО!	
Конкурс капитанов "Собери пазл"	(собрать картинку « Правила поведения на воде » и дать ей объяснение)	
Ведущий	Быть водолазом - дело трудное, И надо мужеством блистать, Чтоб это царство изумрудное Рек и морей любить и знать!	
Развлечение заканчивается		

