

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 446 г.ЧЕЛЯБИНСКА»**

454082 г. Челябинск, пер. Дачный, 14 телефон/факс (8-351)262-07-47; 262-07-47, адрес электронной почты [mdou446@mail.ru](mailto:mdou446@mail.ru)

**План проведения межведомственной профилактической акции  
«За здоровый образ жизни-2022»**

**Цель:** Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование у воспитанников активного позитивного и осознанного отношения к здоровому образу жизни, ответственного отношения к своему здоровью, воспитание культуры здоровья как семейных ценностей, создание здоровьесберегающих условий для всех участников образовательного процесса.

**Сроки: 01.04.-30.04.2022 г.**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Результат
<b>Организация деятельности с педагогами</b>				
1	Организация тематической выставки	В течение акции	Ст. воспитатель	Выставка
2	Пополнение и обновление информационных стендов, РППС (уголки питания, физкультурные уголки)	В течение месяца	Ст. воспитатель	Информация
3	Акция «Дорожка здоровья» (воспитатели создают дорожку здоровья) Консультация «Требования к дорожке здоровья»	В течение месяца	Воспитатели Инструктор по физической культуре	Дорожки здоровья
4	Мастер – класс «Активные формы пропаганды здорового образа жизни среди детей и родителей»	29 апреля		Материал

5	Консультация для педагогов на темы: «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста»; «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды» «Эмоциональное выгорание у педагогов»	В течение месяца	Ст. воспитатель Инструктор по гигиеническому воспитанию Педагог-психолог	Информация
6	Акция «Здоровый педагог-здоровый ребенок»	В течение месяца	Инструктор по физической культуре	Профессиональная зарядка (видео)
7	Педагогический час «Итоги акции «За здоровый образ жизни-2022»	29 апреля	Ст. воспитатель	Презентация
<b>Организация работы с детьми</b>				
1	Чтение художественной литературы, заучивание стихов, пословиц, загадок по теме здоровьесбережения.	В течение месяца	Воспитатели	Книги
2	Организация сюжетно-ролевых игр: «Медицинский центр»; «Кабинет окулиста»; «Салон красоты»; «Перекресток»; «Пожарная часть»; «Кафе» «Семейный ужин» и др.	В течение месяца	Воспитатели	Атрибуты, игровой материал
3	Проведения тематических бесед в совместной деятельности и в режимных моментах с использованием ИКТ-технологий:  «Когда Вы вдруг чихаете и рот не перекрываете, микробы вылетают вокруг всех заражают». «Полезная и вредная еда»  «Как кожа помогает укрепить здоровье»;  «Скорая помощь»; «Как стать Геркулесом»	В течение месяца	Воспитатели всех групп	Конспекты

	«Как нам не заболеть»; «Чистота. Чистые руки (микробы и вирусы)» и др.  «Путешествие капельки»			
4	Спортивно-досуговые мероприятия:  Спортивный досуг для детей младшего дошкольного возраста;  «Здоровье и спорт» - спортивный праздник, посвященный Дню космонавтики.	12.04	Педагоги  Специалисты	Сценарии
5	Выставка детского творчества «За здоровый образ жизни-2022»	19.04-26.04	Педагоги всех возрастных групп кроме I младшей группы	Выставка
6	Акция «В будущее без риска» (как оказывать первую помощь пострадавшим)	14.04	Инструктор по гигиеническому воспитанию. Воспитатели подготовительных к школе групп	Фотоматериалы
7	Игровая деятельность «Полезный обед», «Рисуем организм», «Полезные продукты», «Тело человека», «Малыш и здоровье», «Опасные предметы», «Личная гигиена», «Наши помощники — врачи», «Опасности вокруг»	25.04-29.04	Педагоги всех возрастных групп	Выставка
<b>Организация работы с родителями</b>				
1	Акция «Выбираем <b>здоровый образ жизни</b> » (опрос родителей).  Родителям достаточно проголосовать за один или несколько лепестков ромашки « <b>Здоровый образ жизни!</b> », прикрепив к нему стикер. Каждый лепесток соответствовал одному из правил ЗОЖ. Участникам были предложены категории: Я закаляюсь, Я делаю зарядку, Я слежу за своей внешностью, «Я не имею вредных привычек», «Я занимаюсь спортом».	11.04-15.04	Педагоги  Родители	Фотоматериалы

2	<p>Акция «Я выбираю <b>здоровый</b> образ жизни потому, что.....»</p> <p>В этой <b>акции</b> предлагается сформулировать главные выводы «Я выбираю <b>здоровый образ жизни</b> потому, что...». Родители формируют в каждой группе « Книгу здоровья» и вписывают свои советы</p>	11.04-15.04	<p>Воспитатели</p> <p>Родители</p>	<p>Материалы</p> <p>Фото</p>
3	<p>Акция «<b>Здоровью зеленый свет</b>»</p> <p>Символ <b>акции</b> - зеленая ленточка. В ходе <b>акции</b> педагоги повязывают на запястье родителей зеленую ленточку, символизирующую <b>здоровье</b>. В ходе <b>акции</b> раздавались буклеты, памятки, пропагандирующие <b>здоровый образ жизни.</b>, так же при завязывании ленточки педагоги желают всем родителям, чтоб их дети были <b>здоровыми</b>, правильно питались, вели активный образ жизни</p> <p>Выпуск тематических буклетов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Сохраним здоровье глаз»,</li> <li>- «Осанка и успеваемость»,</li> <li>- «Компьютер и дошкольник»,</li> <li>- «Дети и телевидение»;</li> </ul> <p>Памяток:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Воспитание КГН»;</li> </ul>	14.04-16.04	<p>Ст. воспитатель</p> <p>Педагоги</p>	<p>Буклеты</p> <p>Фотоматериалы</p>
4	<p>Акция семейные стенгазеты «За <b>здоровый образ жизни</b>»</p> <p><b>Акция</b> семейных буклетов, книг - выставка (в каждой группе вывешивается объявлении о прохождении выставки)</p>	20.04-27.04.	<p>Воспитатели групп</p>	<p>Выставка</p>