

Двадцати дневное меню приготавливаемых блюд для категории: Ясли Меню ноябрь 22

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Кондратьева А.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		19.78		15.69		25.73
.Каша пшеничная молочная жидкая	.Лакомка творож.с повидлом .Какао с молоком	.Каша кукурузная молочная жидкая	.Макаронные изделия отварные с сыром	.Каша 5 злаков молочная вязкая	130	6.32	130	6.04	130	9.6
.Какао с молоком	.Батон с маслом	.Кфейный напиток с молоком (1 вариант)	.Какао с молоком	.Яйцо вареное	150	5.65	150	4.86	1	6.49
.Батон с маслом		.Батон с маслом и сыром	.Батон с маслом	.Кфейный напиток с молоком (1 вариант)	30/4	4.79	30/4	4.79	150	4.85
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		8.28		8.28		4.79
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	.Яблоки	.Апельсин	.Яблоки	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	6.82	120	8.28	160	6.82
.Печенье сладное				.Печенье	10	1.26			10	1.26
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		37.66		16.95		25.1
.Огурец соленый порционный	.Салат из свежей	.Салат из моркови и яблок	.Салат из белокочанной капусты	.Салат из свеклы и соленого огурца	30	3.01	40	0.91	40	1.89
.Борщ с капустой и картофелем со сметаной	.Белокачанной капусты с морковью	.Щи с капустой и картофелем со сметаной	.Суп картофельный с бобовыми		150	4.77	150	2.74	150	2.74
.Каша гречневая рассыпчатая	.Рассольник ленинградский	.Азу по-татарски с мясом и картофелем	.Плов бухарский	.Суп -лапша домашняя	80	3.82	100	3.88	150	2.34
.Печень говяжья	.Макаронные изделия отварные	.Гуляш из мяса	.Кисель из замороженных ягод	.Картофель отварной	100	19.22	70	17.22	110/2	4.33
по-строгановски	.Гуляш из мяса	.Компот из смеси сухофруктов	.Хлеб пшеничный	.Гуляш из курицы	150	2.59	150	2.86	30	1.88
.Компот из свежих яблок	.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный		.Компот из смеси сухофруктов	30	1.8	30	1.8	150	2.86
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК		7.08		4.69		30
.Снежок	.Кефир	.Снежок	.Кефир	.Снежок	100	7.08	100	3.09	100	7.08
	.Печенье		.Вафли		10	1.26	10	1.6		
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН		28.67		24.83		43.77
.Калуста тушеная	.Картофельное пюре	.Овощи тушеные	.Рыба, припущенная в молоке	.Салат Мясной	120	5.09	120	3.04	70	11.52
.Котлета из мяса	.Котлеты рыбные	.Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	.Картофельное пюре	.Сырники из творога, запеченные	60	17.97	60	15.99	110	24.65
.Пирожок с картофелем	.Чай с молоком	.Булочка "Домашняя"	.Чай с сахаром	.Чай с молоком	50	3.02	50	3.31	150	6.4
.Чай с лимоном	.Хлеб пшеничный	.Чай с лимоном	.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	150	1.39	150	1.46	20	6.4
.Хлеб пшеничный		.Хлеб пшеничный		.Хлеб пшеничный	20	1.2	20	1.2	150	6.4
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	103.81	103.84	103.28	70.44	109.76	

Двадцати дневное меню приготавливаемых блюд для категории: Ясли Меню ноябрь 22

4 неделя

Заведующий

Пятница

«Утверждаю»

Кондратьева А.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		21.92		22.79		23.32		21.86
.Каша манная молочная жидкая	.Лакомка из творога	.Каша рисовая молочная жидкая	.Каша рисовая молочная жидкая	.Суп молочный с макаронными изделиями	130	8.46	130	9.33	130	7	130	8.4
.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	.Молоко стуч.8,5%	.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	.Какао с молоком	150	5.65	150	5.65	150	5.04	150	5.65
.Батон с маслом и сыром	.Батон с маслом	.Батон с маслом и сыром	.Батон с маслом и сыром	.Яйцо вареное	30/4/7	7.81	30/4/7	7.81	1	6.49	1	6.49
				.Батон с маслом	30/4	4.79	30/4	4.79	30/4/7	7.81	30/4/7	7.81
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		8.42		8.28		8.42		8.28
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	.Апельсин	.Яблоки	.Яблоки	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	6.82	120	8.28	160	6.82	160	8.28
.Вафли				.Вафли	10	1.6			10	1.6		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		35.07		22.13		40.39		17.52
.Огурец соленный порционный	.Кукуруза сладкая	.Салат из свежей моркови	.Салат из свежей моркови	.Салат Витаминный	30	3.01	40	1.03	40	1.67	40	1.16
.Ши с капустой и картофелем со сметаной	.Суп с рисовой крупой	.Суп -лапша домашняя	.Суп -лапша домашняя	.Свекольник	150	3.91	150	2.33	150	4.76	150	4.76
.Горошница	.Картофельное пюре	.Картофель отварной	.Картофель отварной	.Тертели из мяса с рисом ("ежики")	110	2.73	110	3.77	160	22.96	160	3.23
.Котлета из мяса	.Рулет из мяса с яйцом (паровой)	.Гуляш из курицы	.Гуляш из курицы	.Картофельное пюре	70	17.82	80	10.34			130	6.43
.Компот из замороженных ягод	.Компот из свежих яблок	.Компот из смеси сухофруктов	.Компот из смеси сухофруктов	.Соус сметанный	60	17.82	150	2.86	15	2.56	15	2.56
.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	.Кисель из замороженных ягод	150	5.8	30	1.8	150	6.64	150	2.74
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК		3.09		4.35		7.08		3.09
.Кефир	.Снежок	.Кефир	.Кефир	.Снежок	100	3.09	100	3.09	100	7.08	100	3.09
		.Печенье	.Печенье		10	1.26						
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН		24.74		26.32		28.56		23.88
.Сельдь слабосоленая порционная	.Овощи тушеные	.Капуста тушеная	.Капуста тушеная	.Каша пшеничная рассыпчатая	20	6.13	130	5.86	135	17.18	90	3.41
.Винегрет овощной	.Кулебяка с рыбой	.Котлета из мяса	.Котлета из мяса	.Гуляш из курицы	45	2.56	60	17.87	50	9.64	80	10.34
.Омлет натуральный	.Чай с молоком	.Чай с лимоном	.Чай с лимоном	.Булочка "Домашняя"	130	13.83	150	1.39	150	0.54	50	3.31
.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	.Хлеб пшеничный	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	1.32	20	1.2	20	1.2	160	6.82
					15	0.9						
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	93.24		126.5	83.87	107.77			74.63