

## Летние каникулы – как их провести весело и с пользой?



**1.** Раз и навсегда простите ребенку все его ужасные «прегрешения» - упрямство, лень. Хотя бы нынешним летом не произносите фразу: «У всех дети как дети, а у меня...» Хвалите, если хоть чуть-чуть заслужил. И просто любите, не скрывая свою любовь!

**2.** Говорите с ним обо всем на свете, постарайтесь найти для этого время. Не отмахивайтесь от самых неожиданных детских вопросов. Подсчитано, что за день «почемучки» способны задать их от трехсот до четырехсот. А что мы им иногда отвечаем «Отстань! Помолчи! Некогда!». И потом с удивлением отмечаем, что ребенок все больше и больше отдаляется от нас.

**3.** Даже если вы остались летом в городе, постарайтесь хотя бы ненадолго отправиться с ребенком «назад, к природе». Посидите вместе у озера, пройдитесь по лесным тропинкам, соберите урожай если не грибов, то сосновых шишек (они,

кстати, могут пригодиться на уроках труда). Научитесь вместе с сыном или дочкой любоваться травами, насекомыми, животными и птицами. Сосчитайте, наконец, вместе звезды.

**4.** Когда, как не летом, следует позаботиться о здоровом питании с достаточным количеством витаминов. Готовьте ему любимые блюда. Помните, как у Малыша из известной сказки про Карлсона от маминых восхитительных плюшек с корицей и изюмом, делалась куда более терпимой?

**5.** Пусть летом ребенок наконец-то отоспится. Не упрекайте его в лени. Дети до 10 лет должны спать 11-12 часов в сутки. Не заставляйте ребенка спать, если ему не хочется, а утром не будите. Он лишь тогда будет бодрым и веселым, если проснется сам. Режим, безусловно, необходим, но не становитесь его рабами. Разрешите ребенку допоздна посидеть со взрослыми у вечернего костра (не у телевизора!). Возьмите его на рыбалку с ночевкой - пусть он встретит с вами рассвет!

**6.** Если ваш ребенок не является фанатичным читателем, приложите все силы, чтобы этим летом он, наконец-то, «рассчитался». Предлагайте (да просто подсовывайте) ему интересные книги (интересные для него, а не для вас), читайте вслух сами, пересказывайте ему книжки вашего детства. Как правило, в читающих семьях и дети много читают.

**7.** Пусть ваш ребенок рисует все, что видит вокруг. Рисование развивает руку, пробуждает фантазию, эстетическую ориентацию в мире. В невероятной степени оно способствует развитию общей мозговой деятельности ребенка. Оно дает импульс к творчеству вообще, к формированию художественного начала во всяком труде. Не бойтесь грязи и беспорядка - купите ребенку не только акварельные, но масляные краски, - пусть творит. А фломастеры и карандаши должны быть в любой момент у него под рукой.

**8.** Возможно, уже много времени упущено, и все же, все же... Пусть этим летом сын или дочь САМИ застилают свою постель, моют посуду, убирают хотя бы в своей комнате. Найдите ему или ей какую-нибудь, пусть даже совсем простую, обязанность по дому. Пусть помогают в общем семейном труде. А вы принимайте их помощь с благодарностью. И не забывайте хвалить!

**Сыграйте роль доброго волшебника - пусть сбудутся, наконец, заветные детские желания и появятся в доме вожаделенные ролики или желанная черепаха «в коробочке».**